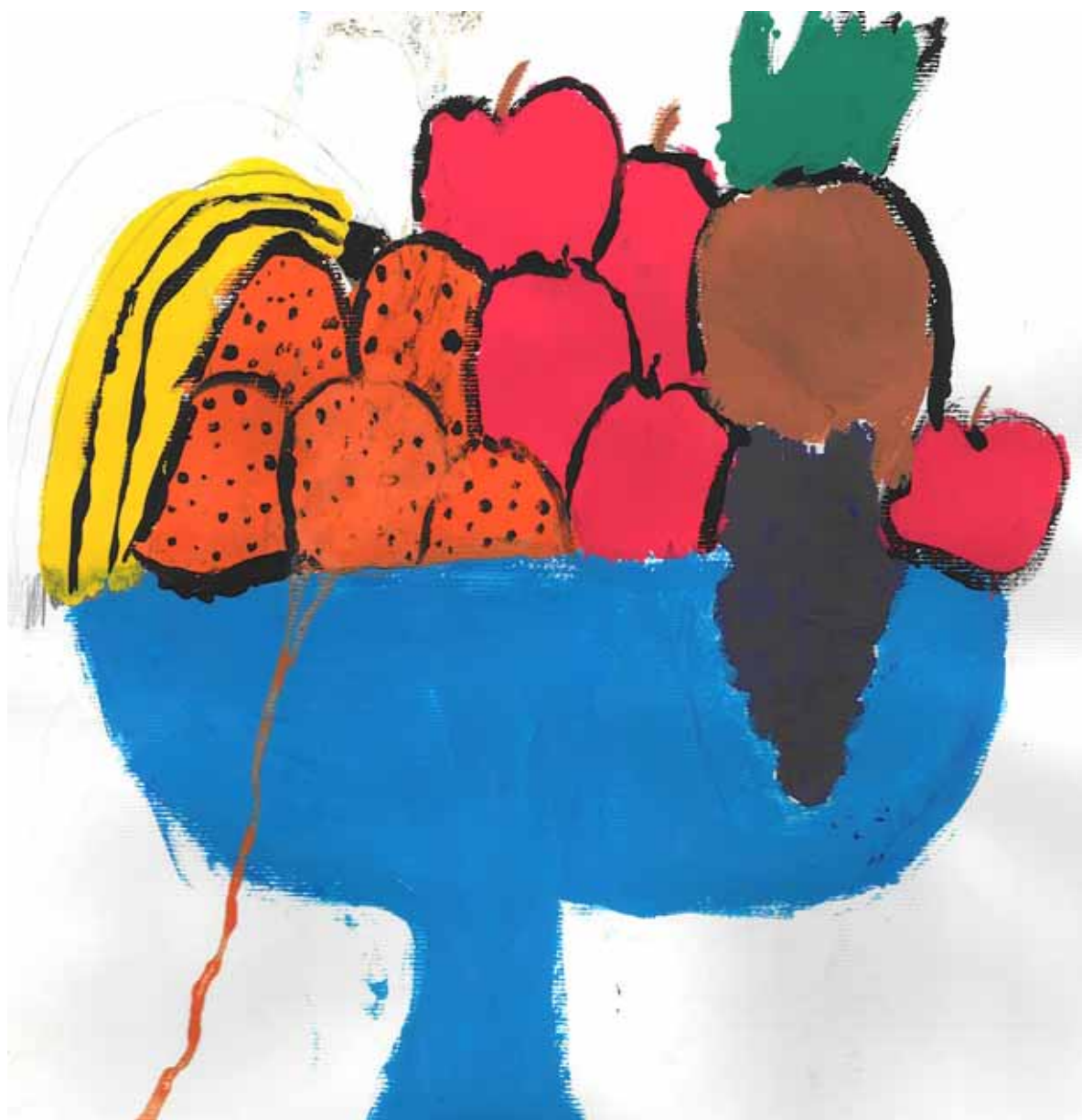


ZDRAVI

KRIKEC

Letnik 10, št. 1, 2007



**Glasilo razredne stopnje
OŠ Franceta Prešerna
Kranj,
Letnik X
Šolsko leto
2006/07
Številka 1**



Kolofon

Uredniški odbor: Anamari Ostrijaš, Žana Strgar, Danaja Relja, Tim Zupan, Anže Kovač, Nino Vidic

Mentorici: Simona Bizjak Mrak, Suzana Geršak

Oblikovala: Suzana Geršak

Risba na naslovnici: Nina Kavčič, 3. a

Cena: 1 €

Natisnjeno v 70 izvodih

UVODNIK

Lansko leto smo "zaspali" in Krikec ni izšel. To je bila velika škoda tako za Krikec kot tudi za nas same. Potruditi se moramo, da se kaj takega ne bo več zgodilo. Tako smo letos zavihali rokave in pred vami je števila Krikca, Zdravega Krikca, ki je posvečena dnevu šole z naslovom Zdravo življenje. K sodelovanju smo povabili tudi učence iz podružnične šole Kokrica. Vzemite si čas in preberite, kaj so vam o zdravju imeli povedati učenci razredne stopnje.

Uredniški odbor

ZDRAVO ŽIVLJENJE

O ZDRAVEM ŽIVLJENJU SO RAZMIŠLJALI NAŠI NAJMANJŠI UČENCI – PRVOŠOLCI.

NEKOČ SO ŽIVELI 🍎 IN 🍌 IN 🐶 . VSI SO SE KREGALI. NEKEGA DNE SO PRIŠLI 👫 IN EDEN JE REKEL, NJAM, KAKO JE DOBER 🐶 , ŠE BOLJŠE JE 🍎 IN NAJBOLJŠA JE 🍌 . IN TAKO SO IZVEDELI, DA JE VSE ZDRAVO ZA NAŠE TELO.

LIDA KRIŽNAR IN ANJA MOHORIČ, 1. A



UČENCI 1. B RAZREDA MENIJO, DA JE ZDRAVO:

JOŠT: DA PIJEM VODO, DA JEM ZELENJAVO, DA IMAM ZAVETJE, DA LAHKO SPIM.

JULIJA: DA NISMO BOLNI, DA RASTEJO ROŽE, DA SI SREČEN IN SE SMEJEŠ.

ADRIAN: DA JEM SADJE IN ZELENJAVO.

GLORIJA: DA PIJEM ČAJ IN SANKAM IN ČUVAM NA SRČKA.

URH: DA JEM SOLATO.

NIK: DA JEM ZELJE IN SADJE IN DELAM POČEPE IN SKOKE. DA SMO PRIJATELJI IN SI NE LAŽEMO IN SKRIBIMO ZA DRUGE.

AJDA: DA NE PIJEMO MEHURČKOV.

ALEKSANDRA: DA JEM PETERŠILJ IN JAGODE IN IMAMO WC.

TJAŠA: DA SE CEPIM IN DELAM PREVALE IN IMAMO AVTO IN VODO.

ANA: DA SE CEPIMO PRED KLOPI IN HRUŠKE SO ZDRAVE.

KLEMEN: DA SMO ZDRAVI, HODIMO V HRIBE IN IMAMO HIŠO.

STEFAN: DA JEM HRUŠKE IN HODIM NA NOGOMET.

ZEHRRA: DA JE POLETJE.

ROK: DA NE PIJEMO ALKOHOLA, PAZIMO, DA SMO ŽIVI.

TINA: DA SMUČAM.

URŠKA: DA PIJEMO.

ŽANA: DA POSKRBIŠ ZA SVOJEGA OTROKA, DA IMAŠ TOPLO STANOVANJE, DA POSKRBIŠ ZA SEBE.



Učenci iz 3. c na podružnični šoli na Kokrici so takole razmišljali o zdravju:

- Jan: Ko smo prehlajeni, pijemo mlačen čaj.
Anže: Rad pijem vodo, ker je zdrava.
Lana: Če smo prehlajeni, ni pametno takoj vzeti tablete.
Tim: Če smo bolni, ozdravimo hitreje, če veliko spimo.
Saša: Tudi umivanje je pomembno za zdravje, ker če se ne bi tuširali ali kopali, bi vsa umazanija ostala na našem telesu in bi se iz tega lahko kaj naredilo.
Miha: Kar je zdravo za kosti, je zdravo tudi za nas vse ljudi! Šport koristi vsem ljudem. Če po nesreči stopimo na staro zarjavelo železo in se porežemo, se moramo iti cepit!
Špela: Ko bomo malo starejši, ne bo v redu, če bomo kadili.
Žan J.: Zdravje je del našega življenja. Rajši ne jejmo eno in isto hrano.
Julija: Pozimi otroci ne smemo jesti snega in ledenih sveč.
Zarja: Če zdrav boš kot dren,
boš poln siren.
Najej se vitaminov A, B in C,
da boš tudi jutri zdrav kot dren.
Mojca: Jaz sem se odločila, da od januarja 2007 ne pijem več pijače z mehurčki.
Tadeja: Na oder se bom postavil,
vam zdravje predstavil.
Skupaj se bomo igrali,
veliko vitaminov spoznali.
Kaditi ne bomo smeli,
alkohola ne bomo vzeli.
Na našem odru zabava traja,
tukaj se sadje prodaja.
Mi se igramo in
vitamine vam damo.
Vi boste z nami peli,
sadje nam vzeli.
Na našem odru zabava traja,
tukaj se tudi zelenjava prodaja.



Alex Pelko 3. b

KAJ JE DOBRO ZA ZDRAVJE

Poglejmo si nekaj modrosti učencev 3. a razreda.

- Zdrava prehrana. (Ajda, Miha, Nik, Jure, Sandi, Mario, Zala)
- Uživanje vitaminov. (Jaka, Manca)
- Svež zrak. (Neža, Ajda)
- Sprehodi v naravo. (Anis, Duša, Nika)
- Sonce, voda in zrak so najboljši zdravniki. (Lučka)
- Kadar sem vroča, ne pijem mrzle vode. (Ema)
- Ne gledam preveč televizije . (Ajda)
- Dam roko pred usta, kadar kašljam. (Tjaša)
- Ukvarjanje s športom. (Mark Anže, Nina)

Pravila za zdravo življenje

1. Ne pij alkohola!
2. Ne kadi cigaret!
3. Jej veliko sadja in zelenjave!
4. Vsak dan potrebuješ vsaj 10 ur spanja!
5. Vsak dan šport!

Vanessa Šalamon, 3. b

1. Jej zdravo hrano!
2. Veliko se gibaj!
3. Zelo veliko je potrebno piti!
4. Veliko se umivaj!
5. Potrebuješ veliko spanja!
6. Ne smeš kaditi!

Janina Mikič, 3. b

VSAK ZAČETEK JE TEŽAK, TUDI KUHARSKI

KAKO JE BILO, KO SMO PRVIČ KUHALI

(Kuharji v 4. b razredu pišejo o svojih prvih kuharskih mojstrovinah)

Nekega dne sem hotela mamico razveseliti s kosilom. Že večkrat sem jo opazovala pri kuhanju in to se mi sploh ni zdelo težko.

Spomnila sem se, da že dolgo nisva jedli jetrc. Pogledala sem v hladilnik, če jih sploh imava. Kar nekaj časa sem brskala po njem, ko sem jih končno našla. Na kuhinjskem pultu sem pripravila vse sestavine za pripravo kosila. Odločila sem se, da bom poleg jetrc pripravila še pire krompir in solato. Začela sem kuhati. Najprej sem sesekljala čebulo. Oči so se mi ob tem zelo solzile. Končno mi je uspelo. Nato sem narezala jetrca na majhne koščke, kot sem videla mamico. Olupila sem krompir, ga narezala na majhne koščke, dolila vodo, jo osolila in ga dala kuhat. Natrgala sem zeleno solato na majhne koščke in jo oprala. Tako sem imela vse sestavine za kosilo pripravljene. Vzela sem ponev, vanjo nalila malo olja in jo postavila na štedilnik. Na majhnem ognju sem jo segrela in v njej popražila čebulo, da je porumenela. Dodala sem jetrca, začimbe in malo vode in vse skupaj dušila nekaj časa. Medtem se je skuhal krompir. Odlila sem vodo in mu dodala na koščke narezano maslo, malo mleka in ga potlačila. Krompir je bil pripravljen. Na solato sem zlila olje, kis in jo osolila. Ker mamice še ni bilo domov, sem se šla malo igrat. Končno je prišla mamica.

Ko je videla, da sem skuhala kosilo, jo je kar malo zaskrbelo. Ko je videla, da nisem ničesar zažgala, se je oddahnila. Skupaj sva pripravili mizo. In kakšno je bilo kosilo? Mamica ga je pohvalila. Meni pa se ni zdelo dobro. Solata je bila prekisla in preslana. Krompir je bil mrzel, ker sem ga skuhala prezgodaj. Kaj pa jetrca? Jetrca so bila pa dobra.

Nina Kranjec, 4. b

Ko sem bil sam doma, sem postal lačen. Premišljeval sem, kaj naj jem. Da bi si kaj skuhal, se nisem upal odločiti, ker še nikoli ničesar nisem. Iskal sem po hladilniku, pa razen jajc in kruha nisem odkril ničesar za svoj želodček.

Vseeno sem vzel eno jajce iz hladilnika in kruh. Premišljeval sem, kako mi mami pripravi ocvrto jajce. Nič kolikokrat sem jo opazoval pri tem delu in se mi je zdelo zelo enostavno. Poiskal sem ponev, nalil vanjo olje, jo postavil na štedilnik in ga prižgal. Stal sem ob štedilniku in čakal, kdaj se bo olje segrelo. Mamica mi je vedno pripovedovala, da če bom kdaj kaj kuhal, moram stati ob štedilniku, da ne bom pozabil na svojo kuharijo. Končno se je začelo iz ponve kaditi. Vzel sem jajce in ga hotel razbit v ponev. Jajce se mi je razbilo in razlilo po štedilniku. Hitro sem skočil po novo jajce. To pa se mi je posrečilo in jajce je lepo padlo v ponev. Olje je zacvrčalo in poškopilo na vse strani. Ustrašil sem se, da me bo opeklo. K sreči me ni, ker sem pravočasno odmaknil roke. Jajce se je lepo ocvrlo.

Odrezal sem si še kos kruha in si postregel. Še nobeno jajce mi ni teknilo tako kot to, ki sem si ga pripravil sam.

Alen Kočar, 4. b



NINO VDIK,
4. a

Moja prva kuharska mojstrovina je bila, ko sem pripravil zrezke v smetanovi omaki in zelenjavo. Vedel sem, kje ima mamica zrezke in zelenjavo in sem se lotil kuhanja. Mamico je prejšnji dan skrbelo, kako bo s kosilom, ker se bo pozno vrnila. Oči pa tudi. Torej, zakaj ne bi kosila skuhal jaz, ki imam čas. Rečeno storjeno in polotil sem se dela.

Potolkel sem zrezke, jih malo posolil in povaljal v moki. Vzel sem ponev, nalil olje, počakal, da se je olje segrelo. Medtem ko sem čakal, da se bo olje segrelo, sem vzel lonec in vanj nalil vodo. Tudi lonec sem postavil na štedilnik in čakal, da bo voda zavrela.

Iz ponve se je začelo kaditi. Na olje sem vrgel zrezke, da je olje poškopilo vse naokrog, tudi mene po roki. Stekel sem k pipi, odprl vodo in si pod mrzlo vodo hladil bolečine. Zraven sem se jezil, da sem se sploh lotil kuhanja kosila. Stisnil sem zobe in se lotil kosila dalje. Voda v loncu je zavrela. Vanjo sem vrgel korenje, brokoli in cvetačo. Seveda sem zelenjavo že preje opral. Zrezke sem obrnil na drugo stran, da se bodo popekli še z druge strani. Pri obračanju sem bil bolj previden, da se ne bi spet opekel. Že prvič sem se dovolj. Takrat je prišel domov brat in me začudeno gledal, kaj delam. Zaskrbljeno je gledal na štedilnik, rekel pa ni nič. Zazvonil je telefon. Klicala je mama in povedala, da se vrača domov. Brat ji je povedal, da jaz kuham kosilo, da se nič ne mudi. Ni minilo deset minut, ko je vsa zasopla planila v stanovanje mama. Planila je k štedilniku. Ko je ugotovila, da še ni nobene katastrofe, si je oddahnila in mi naročila, naj pripravim krožnike in jedilni pribor. Sama pa je dokončala kosilo.

Vseeno me je pohvalila za kosilo, obenem pa mi zabičala, naj tega ne delam več sam. Bo pa zelo vesela, če ji bom kdaj pri kuhanju pomagal.

Matic Mežek, 4. b

Popoldne je bila mamica tako utrujena in bolela jo je glava, da je zaspala na kavču. Bil je že večer, s sestrice pa sva postali lačni. Sklenili sva, da za našo družino skuhava romantično večerjo.

Najprej sva pripravili mizo. Poiskali najlepši prt, sveče, najboljše krožnike in kozarce.

Že takoj prva katastrofa. Sestrica je razbila kozarec. Bila sem zelo jezna nanjo, ker sem vedela, da bom tako za vse kriva jaz. Vseeno sva nadaljevali. Skuhali sva hrenovke in pripravili fižolovo solato. Ko sva kuhali hrenovke, so se te razkuhale, fižolova solata pa je bila zelo kislá. Vse skupaj sva znosili na mizo in prižgali svečke. Takrat je prišel domov oči. Začudeno je gledal, kaj se greva. Ko sem mu vse razložila, je popravil okus solate, narezal kruh in prebudil mamico.

Mamica se je sedaj že bolje počutila. Vesela je bila večerje, čeprav je bila bolj skromna. Priznala pa je, da romantika tudi nekaj velja. Večerjo smo pojedli, skupaj pomili in pospravili posodo. Za razbiti kozarec pa ji s sestrico nisva povedali. Slej ko prej bo to sama ugotovila.

Saša Kolar, 4. b



Sandra Boncelj, 3. č, Kokrica

Bilo mi je dolgčas in sem prižgala televizijo. Na televiziji je neka gospa pekla palačinke. Oh, kako jih imam rada! Tiste z marmelado so najboljše. Na televiziji so bile videti tako slastne, da so se mi začele cediti sline. Sklenila sem, da ji bom tudi jaz spekla.

Poiskala sem recept in pripravila sestavine. Z mamico sem jih delala že velikokrat tako, da s pripravo mase sploh nisem imela težav. Težava je bila samo pri obračanju palačink. To je vedno naredila mamica, zdaj pa sem morala to narediti sama. Prva se mi je raztrgala. Tudi z drugo ni bilo bolje. Potem pa sem se spomnila, da jih je gospa na televiziji obračala tako, da jih je vrgla v zrak. Poskusila sem. Prva se mi je prilepila na steno, druga mi je padla na tla, tretja se je prilepila na strop. Žalostno sem bila. Poskusila sem še enkrat z lopatico. Obrnila sem jo. Posrečilo se mi je. Naredila sem deset lepih palačink. Namazala sem jih z marmelado in jih položila na krožnik. Ko sta oči in mami prišla domov, je bila tudi kuhinja pospravljena. Usedli smo se za mizo in jih pojedli.

Klub temu da sem pospravila kuhinjo, so ostali madeži na steni in stropu. Mamica je rekla, da naj rajši delam palačinke takrat, ko bo ona doma. Spomnila sem se na prilepljene palačinke na stropu in steni in ji obljubila, da jih sama ne bom več delala. Vseeno pa sem bila ponosna nase, saj je bil to moj prvi samostojni kuharski poskus.

Marisa Kličič, 4. b

Nekega jutra sem si za zajtrk želel palačinke. Prosil sem mamico, če mi jih pomaga pripraviti. Mamica je bila vesela, da sem se končno odločil, da si bom sam nekaj pripravil jesti. Velikokrat me je vabila, da bi ji pomagal pri kuhanju, pa mi ni nič dišalo.

Ves čas mi je gledala pod prste, kaj počnem. Pomagala mi je pri pripravi mase. A najtežja naloga me je šele čakala. Pečenje palačink. Na segreto maščobo sem vlil zajemalko mase in obračal ponev, da se je masa enakomerno porazdelila. Dobro mi je šlo, dokler palačinke ni bilo treba obrniti. Pokvarila se mi je prva, pa druga ... Mamica me je ves čas vzpodbujala. Bil sem že tako jezen, da bi vse najraje nekam vrgel, ko se mi je končno posrečilo. Vriskal sem od veselja. Posrečile so se mi tudi

vse naslednje. Naredil sem jih toliko, da smo se najedli vsi, tudi sestra, ati in mamica.

Od takrat pri naši hiši palačinke pečem jaz, ker sem mojster zanje.

Anže Masten, 4. b

"Jutri kuhaš ti," je rekla mamica zvečer. "Jaz bom prišla malo kasneje. Skuhala boš špagete, saj jih znaš." Špagete sva vedno kuhali skupaj z mamico. Zdaj jih bom pa sama. Bo že šlo, sem si mislila.

Naslednjega dne sem se polotila kuhanja kosila. Najprej sem morala poiskati primerno posodo, v kateri se bodo kuhali špageti. Ker se nisem mogla odločiti, katera posoda je najbolj primerna, sem vso posodo zložila iz omare. Odločila sem se za največji lonec. Vanj sem nalila vodo, jo osolila in dala kuhat. Medtem sem začela pospravljati posodo nazaj v omaro. Še danes mi ni jasno, kako se je omara lahko v tako kratkem času zmanjšala. V njej je bilo prostora samo za polovico posode. Posodo, ki je nisem mogla dati v omaro, sem zložila na kuhinjski pult.

Voda je končno zavrela. Vanjo sem stresla špagete. Kar vso vrečko, da jih ne bo zmanjkalo. Ker nisem pogledala na uro, kdaj sem jih dala kuhat, nisem vedela, koliko časa so se kuhali. Naenkrat jih je bilo poln lonec. Začeli so lesti iz lonca. Tudi pokrovka jih ni ustavila. Nisem vedela, kaj naj naredim. Na srečo se je domov vrnil ati. Pogledal je, kaj delam. Začel je nekaj godrnjati. Odlil je vodo. Špageti so bili debeli kot njegovi prsti. Ati je pogrel omako, meni pa naročil, naj pripravim mizo.

Medtem se je domov vrnila mamica. Nič ni rekla. Sedli smo k mizi in začeli jesti. Špageti so bili vsi razkuhani in toliko jih je bilo, da jih nismo mogli pojesti.

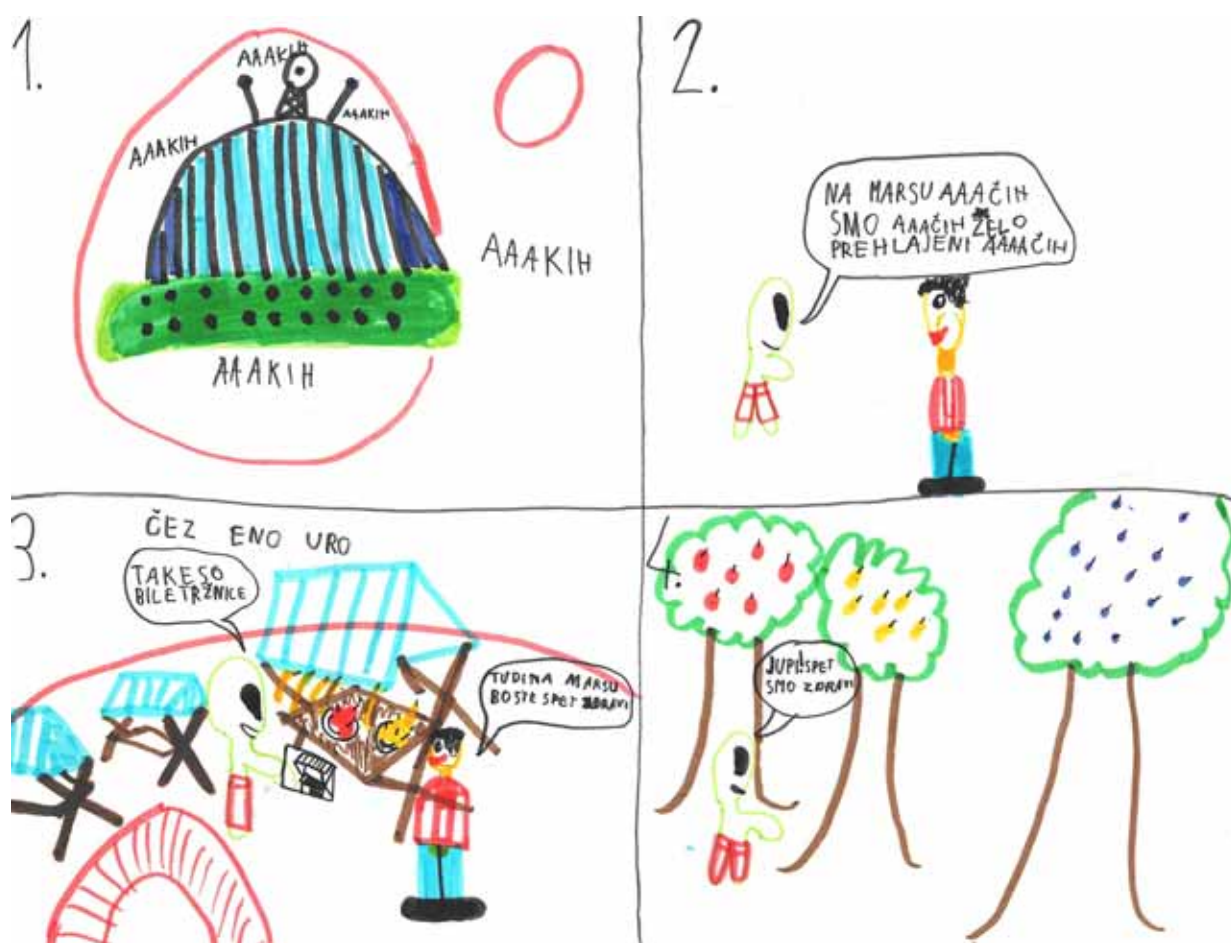
Katjuša Mežek, 4. b

S sestrico sva bili sami doma, zato sva noreli po stanovanju. Ko sva se umirili, sva se začeli pogovarjati. Obema je začelo kruliti po želodcu. Bili sva lačni. Sklenili sva, da si nekaj skuhava.

Odhiteli sva v kuhinjo in brskali po hladilniku. V njem nisva odkrili nič pametnega. Pogledali sva še v omaro in odkrili špagete. Odločili sva se, da skuhava špagete, in to za vso družino. Najprej sva se polotili omake. Velikokrat sem opazovala mamico, kako jo pripravlja. Zdelo se mi ni nič takega. Tudi midve jo bova hitro naredili, sem si mislila. Iz hladilnika sem vzela zelenjavo. Z nožem sem jo razrezala na majhne koščke. Vzela sem lonec in vanj nalila vodo. Počakala sem, da je zavrela in vanjo stresla špagete. Malo sem še solila. V drugi lonec sem dala kuhat zelenjavo. Vse se je lepo kuhalo. Sestrica je pripravila mizo.

Ko je bilo ravno vse kuhano, sta se domov vrnila očka im mamica. Zelo sta bila presenečena. Čeprav so bili špageti razkuhani in zelenjavna omaka napol surova, sta naju vseeno pohvalila.

Neja Urbanč Đukić, 4. b



Gašper Valjavec, 3. č, Kokrica

Bila sem stara približno šest let, ko sem babico opazovala pri peki kruha. Tudi meni je dala malo testa, da sem ga oblikovala po svoje. Ko je bil kruh pečen je bil zelo dober in še tisti dan smo ga pojedli. Tudi moj mali kruhek je bil okusen.

Naslednji dan sem bila sama doma. Bilo mi je dolgčas in tako sem se spomnila babičinega kruha. Odločila sem se, da ga bom spekla tudi jaz. Vzela sem moko, kvas in vodo. Že pri moki se je zataknilo. Usula se mi je po mizi, po tleh in po meni, da sem bila v trenutku čisto bela. Potem sem vse skupaj nekako zmešala in stlačila skupaj. Prilivala sem še vode in dodajala moko. Končno je nastal velik cmok. Roke sem imela čisto zlepljene, obrisala sem jih kar v hlače. Tisto lepljivo reč pa sem dala na pekač in zavrtela gumb na pečici. Pečico sem nastavila na najvišjo temperaturo.

Pristavila sem stolček in pridno opazovala, kaj se dogaja v pečici. Kruh je naenkrat čisto porjavel. Ugasnila sem pečico. Zgrabila sem pekač in se pri tem prav dobro spekla. Joj, kako me je peklo. Hitro sem vtaknila roko pod mrzlo vodo in se hladila.

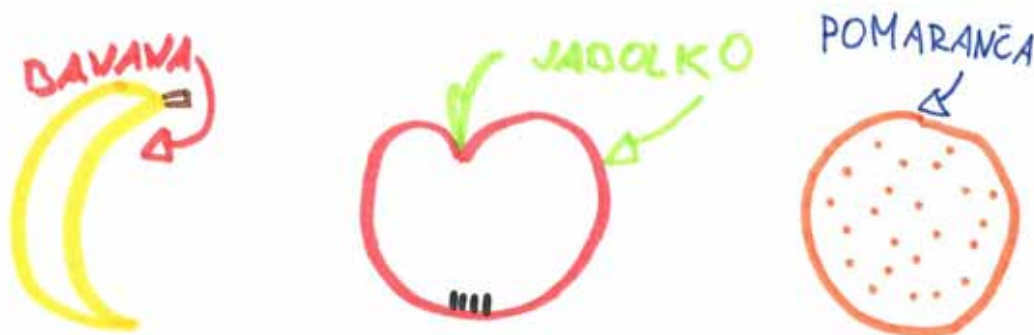
Medtem je pri vratih pozvonilo. Domov so prišli starši. Takoj jim je bilo jasno, da sem neka ušpičila. Mama se je prijela za glavo in začela pospravljati po kuhinji. Ati pa se je polotil moje vzgoje. Prepovedal mi je prižiganje štedilnika, kuharske vaje pa mi je predpisal samo pod maminim vodstvom.

Pa kruh? V notranjosti je bil surov, zgoraj zažgan in primeren samo za v smeti.

Ja, vsaka šola je poučna. Nekje pa je le treba začeti z njo, ali ne?

Sara Fačeti, 4. b

Maruša Pavc, 3. c, Kokrica



Ne spominjam se, kdaj sem prvič kuhal. Spomnim pa se, da so bile to palačinke. Mamica me je že navsezgodaj zjutraj poslala po sestavine. Bil sem kar malo nejevoljen, ker se v trgovini nisem nikoli dobro znašel. Bal sem se, da ne bom našel vseh sestavin. Po dolgem času mi je ob pomoči prijazne prodajalke le uspelo. Vrnil sem se domov, kjer me je že čakala mamica.

Skupaj sva pripravila testo za palačinke in jih začela peči. Prvo je naredila mami, potem pa je delo prepustila meni. Seveda mi je pri delu pomagala, saj sem bil kar malo naroden. Potem mi je pa šlo vse bolje od rok. V kuhinjo sta prišla še moj brat in oče. Peko palačink sta že dobro obvladala. Palačinke so začele leteti po zraku, včasih pa tudi po tleh. Vsi smo se pri tem zelo zabavali in tekmovali med seboj. Testa je ostalo samo

še za eno. Prepustili so jo meni. Zlil sem testo na ponev, počakal, da se je spekla po eni strani in jo obrnil. Pri obračanju sem jo vrgel v zrak. Palačinka se je v zraku obrnila in letela naravnost proti moji glavi. Od presenečenja sem čisto otrpnil. Palačinka je pristala na moji glavi.

Že sem stegnil roko, da bi jo vzel dol, ko je zazvonila ura. Zbudil sem se in ugotovil, da so bile to samo sanje. Brat me je pri zajtrku spraševal, kaj se mi je sanjalo, saj sem se na glas smejal. Jaz pa sem modro molčal.



Po televiziji zelo rada gledam oddaje o kuhanju. In ko sem bila neko soboto sama doma, na obisk pa je prišla prijateljica, sva sklenili, da si spečeva palačinke. O sami peki nisva imeli pojma. Poiskali sva recept zanje in naredili maso. Začeli sva s peko. Na ponev sva zlili testo, prižgali štedilnik in čakali. Masa se nama je prišla na ponev. Ko sva še enkrat prebrali navodila, sva ugotovili, da na ponev nisva nalili olja. Spet sva nalili maso na olje in spet nekaj ni bilo v redu. Končno sva ugotovili, da mora biti olje ravno prav vroče in da morava zlit ravno prav mase v ponev. Prva palačinka je uspela. Drugo palačinko sem vrgla v zrak, tako kot sem videla v kuharski oddaji. Groza!

Palačinka se je prišla pod strop. Ker je bil strop previsok, je nisem dosegla, da bi jo spravila dol. Prijateljica je rekla, da bo palačinka sama padla dol. Pekli sva naprej. Naslednja nama je padla na omaro. Bila je vsa prašna. Nisva izgubili volje. Delali sva naprej. Nobena se nama ni posrečila. Nehali sva, pospravili kuhinjo in se šli igrat v sobo.

Domov se je vrnila mama. Začela je kuhati kosilo. Ko smo ravno sedeli pri kosilu, je v atijev krožnik nekaj čofnilo. Pogledali smo in videli, da je palačinka. Mama je takoj vedela, koliko je ura. Še ves popoldan sem poslušala, kako sem neodgovorna in kaj vse bi se še lahko zgodilo.

Katja Krivec, 4. b



GAŠPER
POLAJNAR, 4. a



Jošt Fabijan, 1. b

"Juhuhu, danes pride domov mamica iz porodnišnice. Spekla bom pecivo," sem sklenila sama pri sebi.

Polotila sem se dela. Pripravila sem sestavine, naredila testo, tako kot je pisalo v knjigi. Mamica mi je nekoč rekla, da je to tak recept, ki bi ga razumel še majhen otrok. Šlo mi je kot namazano. Stresla sem ga v pekač, dala v ogreto pečico in jo zaprla. Naenkrat je pri vratih pozvonilo. Takoj sem odšla odpret. Pred vrati je bila Katja. Povedala sem ji, da danes pride domov mamica z malim bratcem iz porodnišnice. Katja je rekla, da bo pri meni počakala na mamico, ker bi rada videla dojenčka. Prižgala sem televizijo. Na pecivo sem pozabila do takrat, ko je začelo smrdeti po zažganem. Planila sem k pečici in jo odprla. Ven sem potegnila pecivo. Bilo je zažgano. Bilo mi je hudo. Katja me je potolažila in odšla domov. Rekla je, da bo dojenčka prišla pogledat kdaj drugič. Ko sta se vrnila mamica in očka z dojenčkom, sem pričakovala, da bosta huda. Ko sem jima razložila, kako je bilo, nista bila huda. Pecivo smo vseeno poizkusili. Rekla sta, da jima je všeč.

Mamica je rekla, da ko bo malo bolj pri moči, bova skupaj spekli pecivo in mi bo v razložila, na kaj moram paziti pri peki peciva.

Merjem Bajrović, 4. b

Mamica je zaspala, midve s sestro Ivono pa sva sklenili, da si bova naredili kokice, pripravili sva vrečko s kokicami. Poiskali lonc in jih stresli vanj. Sestrica me je nezaupljivo pogledovala. Zagotovila sem ji, da pečenje kokic dobro obvladam.

Lonec s kokicami sem postavila na vroč štedilnik. Počakala sem nekaj časa, toda s kokicami se ni nič dogajalo. Potem pa se je naenkrat začelo kaditi. Ugotovila sem, da se kokice žgejo. Mamico je prebudil grozen smrad in prišla je pogledat, kaj se v kuhinji dogaja. Odprla je okno, potegnila lonec s kokicami s štedilnika in ga odnesla na balkon.

Ni vedela, ali bi me okregala ali ne. Odločila se je, da mi pokaže, kako se kokice pripravijo. Sežgane pa je vrgla v smeti. Skupaj sva naredili nove.

Usedle smo se pred televizijo, pogledale dober film in kokice slastno pojedle.

Ne vem, kaj bi se zgodilo, če mamice ne bi bilo doma. Od takrat kokice pripravljam skupaj z mamico.

Anamarija Milenković, 4. b



Duša Hribar, 3. a



Mamice in očija še ni bilo iz službe, zato sva s sestro Tjašo sklenila, da ju bova presenetila s kosilom.

Dolgo časa sva razmišljala, kaj bi pripravila. Ko sva v hladilniku zagledala velik kos sira, je padla odločitev. Tjaša je sir narezala na tanke kose, jaz pa sem v plastičnih posodah pripravil moko, jajca in drobtine. Začelo se je namakanje in cvrtje. Cvrkla sva tako, da je škropilo vse naokrog. Med cvrtjem je s stropa padel pajek, ki je povzročil pravo paniko. Tjaša, ki se pajkov zelo boli, je kričala in otepala z rokami in zraven prevrnila posodo z jajci. Na tleh in na štedilniku je nastala prava packarija. Kljub zmedi sva situacijo hitro rešila, pospravila packarijo in ocvrla sir do konca.

Hitro sva pripravila vse za kosilo. Zraven ocvrtega sira sva postregla še skuhanu cvetačo. Ko sta prišla domov oči in mamica, sta bila zelo vesela, ker je bilo kosilo skuhanu. Zadovoljstvo pa je trajalo malo časa, ko smo ugotovili, da je kosilo bolj prazno. Sir je pri cvrtju zlezel iz ovoja, tako da je ostala samo obloga iz moke, jajc in drobtin.

Žan Petek, 4. b



URŠA

NAŠA ŠOLA HANA
V NAŠI ŠOLI JE ZELO LEPO.
IMAM ZELO PRIJAZNO UČITELJICO
VNŠI ŠOLI SEM SPUZNALA VELIKO
PRIJATELJEV V ŠOLI JE DOBRO IN ZELO RA-
DA IMAM MOJO PRIJATELJICO
TAJDO. MED POUKOM SE NAJ-
-RAJE UČIM SLOVENŠČINO.
VŠOLI SE IMAMO DOBRO. 2A
HANA VIDJAK

NAŠA DRUŽINA ANA-MARI OBLAK
IMAM SESIRICO AJDO KI
JE STARA OSEM LET. MOJA
MAMI JE STARA SEDEMINTRIDES-
ET LET. ZELO SMO PRIJAZNA DRU-
ŽINA. INKO KDO PRIDE NA DOBI-
SK GA LEPO POZDRAVIMO
JAZ SEM ANA-MARI ZE-
TO SEM PRID NA.



URŠA

NAŠA ŠOLA
MOJA NAJBOLJŠA SOŠOLKA
JE PIA. FANTJE SO NORI NA PUNCE.
LUKA.K. VEDNO DELI BONBONE. V
ŠOLI SE VELIKO NAUČIM. RADA HODIM NA
PLESNE VAJE KI SO MED PODALJŠANEM BIVA-
NJI. NAŠA UČITELJICA JE PRIJAZNA. RADA HO-
DIM V ŠOLI. RADA SE IGRAM Z SOŠOLKAMI.
TAJDA 2A
ŠKRABA

ZELENJAVNA JUHA

Nekega dne, so se fantje iz 4. b odločili,
da bodo svoje sošolke na kosilo povabili.
Premišljevali so tri dni in noči,
kaj dobrega bi skuhali.
Fantje končno so se odločili,
da nekaj zelenjavnega bi naredili,
da reve uboge ne bi se zredile
in se takoj kakšne shujševalne polotile.
Zavihali so vsi rokave in skrbno lotili so se priprave
zdrave zelenjavne juhice.
O kuhanju bolj malo vedeli so
pa nič zato, so si mislili, nekako jim bo že šlo.
Matic je šel v knjižnico po debelo knjigo kuharsko.
Ko listali že dolgo so po njej zagnano,
je Anžetu tega dovolj bilo
in sklenil je, da bodo skuhali zelenjavno juhico.
Roka poslali so na tržnico, da kupil bio zelenjavo bo.
Žan ponudi se, da velik kotel priskrbel za juhico bo.
Sean prinesel bo drva, da z Domnom zakurila ogenj pod kotlom
bosta.
Gal nanosil bo vode, za veliko zelenjavne juhice.
Fantje vse pripravijo, zelenjavo skuhajo in čakajo, da punce
pridejo.
Alen mizo je pripravil, nanjo krožnike in žlice je postavil.
Zdaj že vse je pripravljeno, samo še na gostje čakajo.
Punce res so vse prišle, zmrdovale nad zelenjavno juho se.
Pričakovale so zrezke, pice in torte,
ne pa te ogabne zelenjave čorbe.
Fantje jih tolažijo in prigovarjajo,
naj zelenjavno juho kljub temu poizkusijo.
Punce s težavo poskusijo to dišečo juhico
in ugotovijo, da lahko zelenjavne juhe prav lepo dišijo,
zelenjava da je lahko okusna in zdrava.
Spoznale so, da fantje res so se zanje potrudili,
velike svoje muke v juho vložili.
Povrh pa niso se zredile, niti kile pridobile
in da jim bodo to vrnilo, ko jih na svoje kosilo bodo povabile.

Matic, Alen, Gal, Sean, Domen, Žan, Rok, Anže iz 4. b

LJUBEZENSKA ZGODBA

Na tržnici, ne ve se kje, sta se z zelenjavnega vrta našla dva postavna zelenjavarja: postavni krepki fant Fižol in postavni česnov Česon. Znašla sta se na stojnici rdečelične Metke Cvetke, ki z bio zelenjavo ukvarja se že nekaj let in rada jo na tej tržnici prodaja, ker rada denar bi prihranila, družino z Janezom bi dobila, ko majhno hiško z zelenjavnim vrtom bo kupila. Na njeni zelenjavni stojnici pa je od zelenjave bila najlepša ledena solata Uršika. Sta se oba postavna zelenjavarja vanjo zagledala. A ledena Uršika že zaljubljena je bila v debelega Krompirčka. Obljubljal sto ji je stvari, veliko denarja in dragih reči. Ona imela sto je želja, največja med njimi pa je bila, da kraljica večerje bi bila. Sta slišala postavna Fižol in Česon njene želje in se menila, kako bi njene želje izpolnila. Vsi fantje zelenjavarji njeni princi te večerje bi bili. Nekega dne pa do stojnice pride Jerca vesela, pa vpraša rdečelično Metko, če ima kakšno fino zelenjavo za njenega Franceljna. Ji Metka v vrečko solato naloži, krompir, fižol in česen priloži, vse skupaj samo za eure tri in še dobro večerjo zaželi. Jerca vesela odhiti, ker se zelo ji mudi za Franceljna dobro večerjo pripraviti. Vsi zelenjavarji zaljubljeni so na moč srečni bili, ker skupaj so se znašli v vrečkici. Še najmanj srečna ledena Urška je bila, ker se bala je, da njena krasna zelena obleka vsa zmečkana je. Doma jih Jerca potegne na plan, opere, nareže, nakisa, naolji in v skledi zmeša. Tako pa je večerja nared in bo zadovoljen njen Franc, zelenjavarske ljubezni je bilo tako hitro konc.

Merjem, Nina, Sara, Saša, Katjuša, Marisa, Anamarija, Katja in Neja iz 4. b

PRIJATELJSTVO

V prostem času se radi družimo s prijatelji, ker smo potem veseli in se veliko smejimo, smeh pa je pol zdravja. Tudi v šoli imamo veliko prijateljev, zato smo o tem napisali nekaj misli.

Pravi prijatelj ti posodi reči,
ki jih potrebuješ ti.
Pravi prijatelj ti ne dela stvari,
ki jih nočeš ti.
Pravi prijatelj te kar tako ne pusti,
če ti kdo teži.
Pravi prijatelj ne izda skrivnosti,
ki jih hraniš ti.

Anže Gregorc, 4. č

Prijatelj je dober do tebe.
Prijatelj ne izda tvoje skrivnosti.
Prijatelj te brani pred zlom.
Prijatelj ti pomaga v stiski.
Prijatelj te nikoli ne pušča samega.
In res pravi prijatelj te ljubi iz dna srca.
Pravi prijatelji, ostanite skupaj!

Taja Zadavec, 4. č

Prijatelj je tvoj nasmeh,
zmeraj ti pomaga in je
ob tebi.
Skupaj se uči in
zganjata norčije.

Tjaša Marušič, 4. č

Ob dobrem prijatelju se
počutiš veselega,
srečnega in si ponosen,
da je tvoj prijatelj.

Katja Sever, 4. č

Prijatelj vedno vse s
tabo deli,
in te nikoli na cedilu ne
pusti.
Prijatelju vse skrivnosti
zaupaš,
da bo tako še najprej,
vedno upaš.
Prijatelj nikoli o tebi grdo
ne govori
in v stiski vedno pomaga
ti.

Urška Sajovic, 4. č



Prijatelj ti vedno pove, kaj
je PRAV in kaj NAROBE.

ZELENJAVNE IN SADNE ZGODBE

PREPIR MED FEFERONOM IN SOLATO

SOLATA: Jaz sem najbolj zdrava. Veš to?

FEFERON: Hahaha, ti zdrava!?

SOLATA: Seveda, saj imam največ vitaminov.

FEFERON: Že, ampak ne pečeš!

SOLATA: Zakaj pa to?

FEFERON: To imajo ljudje zelo radi.

SOLATA: Že, ampak mene neguje najboljši vrtnar.

FEFERON: To sploh ni važno!

SOLATA: Kaj pa je važno?

FEFERON: Da te neguje s srcem.

SOLATA: Kaj to pomeni?

FEFERON: Da te ima rad in ti poje in podobno.

SOLATA: A, če mi ne poje in me nima rad, to pomeni, da nisem zdrava?

FEFERON: Ne, to pa ne.

SOLATA: Oh, sem se že ustrašila.

FEFERON: Sva še prijatelja?

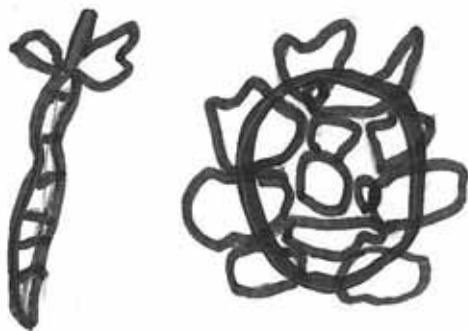
SOLATA: Seveda!

FEFERON: No, zdaj pa grem spat.

SOLATA: Lahko noč. Lahko ti povem pravljico za lahko noč, če želiš.

FEFERON: To bi bilo pa zelo lepo.

SOLATA: Nekoč sta živel feferon in solata. Bila sta velika prijatelja ...



Danaja Relja, 4. a

ALJAŽ BOŽIČ

KDO JE BOLJ ZDRAV, KORENJE ALI SOLATA?

NASTOPAJO: KORENJE, SOLATA, ZELJE, MAMA IN SIN

(V shrambi je slišati prepir.)

KORENJE: Solata, solata! Ali veš, da bo družina danes naredila juho?

SOLATA: O, korenje, živijo! Iz česa pa jo bodo naredili?

KORENJE: Kaj sprašuješ? Saj veš, da iz mene, ker sem najbolj zdrav!

SOLATA: O, seveda. Kaj nakladaš. Ti, pa najbolj zdrav. HA, HA, HA. Jaz sem najbolj zdrava, da veš!

KORENJE: Trapa, da si najbolj zdrava?! Niti enega samega vitamina nimaš! Jaz imam vitamin C.

SOLATA: Ne spravljam te v smeh, vitamin C imajo samo pomaranče, limone, kiviji ...

ZELJE: Kaj se pa prepirata?

SOLATA IN KORENJE: Ah, nič.

KORENJE: Solata trdi, da je najbolj zdrava, sem pa jaz.

ZELJE: Oh, oba sta najbolj zdrava. Nehajta se prepirati!

(V kuhinji.)

MAMA: Sinko, bi rad jedel juho?

SIN: Ja, mama, z veseljem!

MAMA: Samo v shrambo skočim po zelenjavo in jo skuham.

SIN: Bom počakal, mama.

(Mama vstopi v shrambo in zagleda nered)

SOLATA, ZELJE IN KORENJE: Joj, nekdo prihaja. Skrijmo se!

MAMA: Kje so zdaj zelje, solata in korenje? Ti so najbolj zdravi za juho. Prav ničesar več ne najdem.

Mama vzame iz shrambe sadje in sinu naredi kompot. Solata in korenje spoznata, da sta oba najbolj zdrava in komaj čakata, da ju mama pride v shrambo iskat in ju skuha v juhi.

Žana Strgar in Anamari Oštarijaš, 4. a

SREČNI IN ZDRAVI

Zdravo hrano jejte vsi,
zdravi boste, razigrani,
dolgo živi in igrivi.

Žalostni ne boste,
srečni pa zelo,
nikoli se ne boste
jezili prehudo.

Videz vam bo všeč,
občudovanje ni odveč.
Zato zdravo hrano jejte in se smejte

Za konec rečem vam,
zdrava hrana okusna je,
čeprav vsi pravijo, da ne.

Danaja Relja, 4. a



Eva Žumer, 4. c

Mlečna hrana

Mojemu prijatelju Roku se mleko gnusi,
sira pa sploh ne pokusi.
Če bi vedel, da iz mleka delajo tudi sladoled,
ne bi vihal nosa spet in spet.

Jaka Lotrič, 3. a



Tina Poklukar, 1. b

ZDRAVA ZABAVA

Na oder se bom postavil,
sadje vam predstavil,
ki ga bom vsak dan jedel,
zbiral in ga snedel.

Jedel bom zdravo hrano,
da bo življenje pravo.
Zame sadje je užitek,
to bo moj napitek.

Zdravnika bom poslušal,
cigaret ne bom pokušal,
stanovanje se ne sme zakaditi
in alkohola ne smem piti.

Refren

Na našem balu
zdravje traja,
dokler tam zunaj
noč temna vztraja.
Ko jutro novo spet prebudi se,
vsem sadje iskat
domov mudi se.

Zelenjava mi ne sme uiti,
da bom zdrav, moram vodo
piti.
Nihče me ne zaustavi,
saj zdrav hočem biti!

Jaz bom pa sadje zbiral
in zdravje si nabiral,
da bomo sto let živeli
vedno bolj veseli.

Ti boš pa sadje zbiral
in zdravje si nabiral,
da bomo sto let živeli
vedno bolj veseli.

Kuli, kuli, kulila,
kuli, kuli, kulila,
kuli, kuli, kulila,
kuli, kulila
kuli, kulila.

Karibski napev

Besedilo: učenci 3. b

Urh Lotrič, 1. b



KAJ BI BILO, ČE BI ...

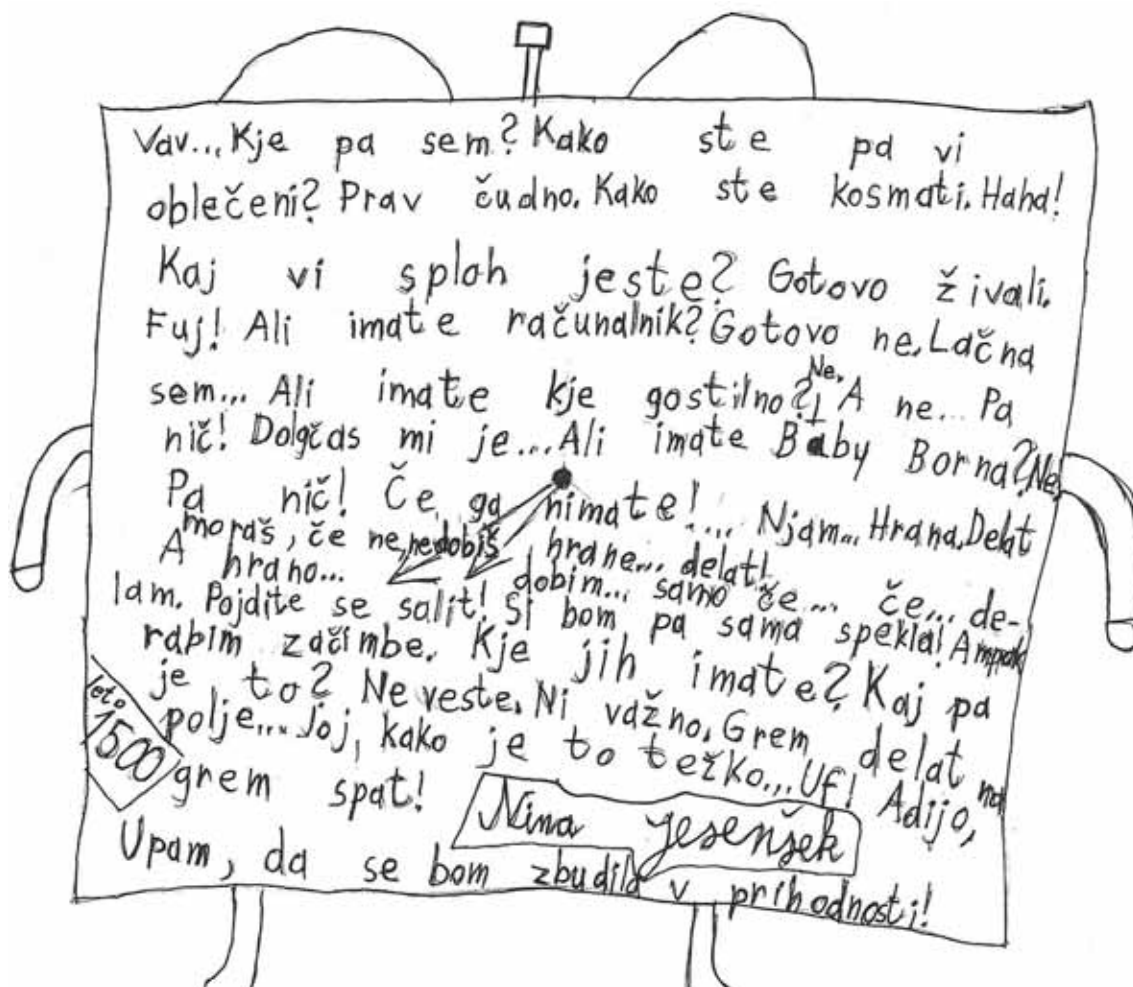
Učenci in učenke 4. a so fantazirali:

KAJ BI BILO, ČE BI SE SPREMENIL-A V KORENČEK ...

- Pojedli bi me. (Anamari)
- Krasila bi nos snežaku. (Žana)
- Zarit bi bil v zemljo. (Nino)
- Bil bi poln vitaminov. (Anže)
- Postal bi učitelj mladim korenčkom. (Jurij)
- Rodil bi se iz zemlje. (Andrej)
- Bila bi zelo blatna. (Anita)
- Nič ne bi videl in bi se zaletaval. (Aljaž)
- Imel bi prijatelja z imenom Krompir. (Anže)
- Skuhali bi me v juhi. (Žana)
- Doma bi bila v zemlji. (Danaja)
- Popila bi vso vodo in vse druge rastline bi bile brez vode. (Anamari)
- Spal bi v zemlji. (Aljaž)
- Jezdil bi na zajcu. (Aljaž in Nino)
- Postal bi najostrejša puščica na svetu. (Gašper)

ČE BI POSADIL-A ČUDEŽNO SEME, BI ...

- drevo raslo in raslo skozi vse vesolje (Andrej),
- zraslo drevo z zlatimi jabolki (Anže),
- zrasli sadeži, ki bi vse kadilce spremenili v nekadilce (Gašper),
- iz semena zraslo veliko drevo, po katerem bi lahko splezal do velikanove hiše (Anita),
- zraslo nešteto dreves in vsi bi živeli na drevesih in ne več v mestih (Anamari),
- zrasla roža velikanka in ta bi dala še več čudežnih semen (Aljaž),
- iz semena zrasla otroška igrišča (Žana),
- zrasla skakajoča rožica, ki bi te zelo zabavala (Aljaž),
- zraslo drevo, na njem bi rasle nogometne žoge in Siddhartine zgoščenke (Nino),
- zrasla roža, na njej bi živeli palčki (Aljaž).



Ajda Možina, 1. b

PRI ZDRAVNIKU

V ponedeljek smo šli na zdravniški pregled. Tam so nas stehali, pomerili višino, preverili sluh in nas cepili. Izvedela sem, da je treba hrano močno prežvečiti, da ni dobro kaditi, ker dobimo bolezni ali raka. Zdravnica nam je povedala tudi zgodbo, ki smo jo v zgibanki dobili ob začetku prvega razreda. Imeli smo se dobro, čeprav je bilo tudi nekaj joka.

Tinkara Čuk, 3. b

V ponedeljek, 22. 01. 2007, smo šli na zdravniški pregled. Tam so mi pregledali hrbtenico, ušesa, pritisk sluh. Potem smo se šli cepit. Šli smo tudi v knjižnico. V knjižnici smo se pogovarjali o zdravi prehrani in cigaretah. Ugotovila sem, da bonboni in voda, ki ima okus po sadju, niso zdravi, ker imajo veliko dodatkov. Zdravnica nam je povedala, da ne smemo kaditi in piti alkohola, ampak to sem že vedela.

Nina Jesenšek, 3. b

Vedno, ko pridem od zobozdravnika, sem vesel, ker je vsega konec. Pogosto mi naredi plombo in zaščiti stalne zobe. Ni mi prijetno, ko mi vrta v zob. Zobozdravnik mi pravi, da imam v zobu črva. Nekoč mi je predlagal novo zobno pasto. Vedno me opozori, da si moram dobro čistiti zobe. Čeprav mi ni všeč, ga ubogam.

Mark Anže Šuštar, 3. a

ZDRAVI
KRIKEC



Ajda Lotrič, 3. a

Kako poskrbim za zdrave zobe?

- Po vsakem obroku si jih umijem. (Nina, Tjaša, Anis, Nik, Jure, Sandi, Nika, Mario)
- Ne jem sladkarij. (Duša, Zala)
- Jem mlečno hrano. (Neža)
- Jem sadje in zelenjavo. (Miha, Ajda)
- Umivam jih z zobno nitko. (Jaka, Lučka)
- Vsak dan jem sadje, ker je v njem veliko vitaminov. (Mark Anže)
- Na vsake tri mesece menjam zobno ščetko. (Manca, Eva)

3. a

PREHRANSKA PIRAMIDA

Pri likovnem pouku smo se pogovarjali o prehranski piramidi. Vsi smo že približno vedeli, kako zgleda in kaj pomeni, vendar smo si jo z učiteljico za vsak slučaj še enkrat ogledali na internetu. Nato smo ob pogovoru skupaj sestavili tabelsko sliko s prehransko piramido, nato pa jo je na risalni list narisal še vsak po svoje.

Torej, vemo, da je zelo zdravo, če popijemo vsak dan veliko vode. Potem so na prvem mestu izdelki iz žit, vendar tisti polnozrnat, ki tako lepo hrustajo, in ne bele žemljice.

Za zajtrk naj bodo kakšni kosmiči, za kosilo pa makarončki, ki jih imamo vsi radi. Takoj za tem pride seveda zelenjava in sadje z veliko vitamini. »Jabolko na dan odžene zdravnika stran«, je še vedno pregovor, ki se ga velja držati. Nato pridejo na vrsto mlečni izdelki za trdne kosti in močne zobe. Danes je v trgovinah res pestra izbira vseh vrst jogurtov in drugih mlečnih izdelkov, zato ni težko izbrati. Tudi v mesu in ribah, sploh pa v različnih oreških je kar nekaj vitaminov in drugih snovi, ki so pomembne za rast. Na vrhu so še vsem ljube sladkarije, ki se jim večina ne more upreti. Pa se jim niti ni treba. Sem in tja ne škodi, če se posladkamo s kakšno čokolado, da le ne pozabimo na sadne »bombe« vitaminov.

Zlato pravilo je, da je vsakega po malo ravno prav.

Zato v šoli pri malici pridno pojemo vse mandarinice in jabolka. Pa se res pozna, saj skoraj nikoli nihče ne manjka zaradi bolezni. Od zdravja kar pokamo!

učenci in učenke 4. č



Urška Sajovic 4. č



Klara Mohorič 4. č

AKROSTIH

Kaj je akrostih? Posvetilo ali rek, sestavljeno iz začetnih črk verzov; tako namreč piše v Slovarju slovenskega knjižnega jezika. Pa poglejmo, kako nam je uspelo. Rek pa se glasi: ZDRAVO ŽIVIM.

Zelje in solata zelenjavi sva zdravi.
Druha drugo prebudiva, če slučajno dolgo spiva.
Rano se prebujava ter v šolo ne zamujava.
Abecedo že pozna, jo na pamet že igra.
Vožnja z avtom je prijetna, saj za naju res je »fletna«.
Otroci ne jejo naju radi, saj se raje posvečajo čokoladi.

Življenje res je zdravo, če ješ le zelenjavo.
Igrava se ves dan, dokler tudi že mrak ni zaspan.
Vadiva visoke skoke, da vedno »fit« sva za otroke.
Imava se res radi kot vsi prašički mladi.
Miš naju ne ulovi, čeprav se trudi do konca svojih dni.

Žana Strgar in Anamari Oštarijaš, 4. a

ZDRAVI
KRIKEC

Zdravo živim.
Dokler se veselim.
Rad tudi norim.
A ko se znoči,
V posteljo grem.
O lepem dnevu premišlujem.

Živim iz dneva v dan.
In mečem leta stran.
V šoli dobre ocene imam.
In rad se zabavam.
Midva sva Aljaž in Nino, rada jeva čok

Nino Vidic in Aljaž Božič, 4.a



Tamara Weisseisen, 4. c

Zdravo, sem Danaja Relja. Ali me poznaš? Vedno nagajiva in malo preveč živa. O, seveda rada se igram Življenje lepo je, če zdravo ješ. Imam prijateljice vesele. Vedno se lepo igramo. In zelo rade klepetamo. Meni je lepo, ko skupaj smo. Danaja Relja, 4. a	Zelo sem nagajiva. Drugim rečem, da sem sramežljiva. Rada se zabavam in smejim. A vedno se mi kaj zanimivega zgodi. V šoli se lepo imamo. Oh, kako je to fino. Življenje je samo eno. In takrat se mu moraš prepustiti. V njem lahko dobiš vse. In mogoče tudi ne. Meni je lepo. Anita Stojić, 4. a
---	--

Žana Gafur, 1. b



ANKETA O KRUHU

Otroci v 4. a tudi anketiramo, zbiramo podatke, jih prikazujemo s stolpci ... Tokrat smo sestavili anketo o kruhu. Dobili smo zanimive odgovore. Preberite.

Anketirali smo prodajalke v treh trgovinah, in sicer v MERCATORJU (Zlato polje), SPARU (Planina) in TUŠU (Primskovo).

REZULTATI ANKETE

Trgovina: - MERCATOR

1. Kateri kruh je najbolje prodajan?
KRJAVELJ – PREKARNA GROSUPLJE, (VES KRUH V AKCIJI)
2. Kateri kruh je najbolj zdrav?
ČRNI IN POLNOZRNATI

3. Naštejte čim več vrst kruha ter naštejte njihove sestavine:

VRSTA KRUHA	SESTAVINE
KORUZNI	KORUZNA MOKA
KRJAVELJ	ČRNA, RŽENA IN POLBELA MOKA

4. Menite, da je vaš kruh dober? DA

TRGOVINA: - SPAR

1. Kateri kruh je najbolje prodajan?
ČRNI, (VES KRUH V AKCIJI)
2. Kateri kruh je najbolj zdrav?
POLNOZRNATI

3. Naštejte čim več vrst kruha ter naštejte njihove sestavine:

VRSTA KRUHA	SESTAVINE
ČRNI	MOKA TIP 850, ČRNA RŽENA MOKA
POLNOZRNATI	GROBO MLETA PŠENICA

4. Menite, da je vaš kruh dober? DA

TRGOVINA: - TUŠ

1. Kateri kruh je najbolj prodajan?

PEKARNA TEŽAR:

POLBELA ŠTRUCA IN HLEB TER BELA ŠTRUCA IN HLEB,
(VES KRUH V AKCIJI)

2. Kateri kruh je najbolj zdrav?

POLNOZRNATI

3. Naštejte čim več vrst kruha ter naštejte njihove sestavine:

VRSTA KRUHA	SESTAVINE
BELI	MOKA TIP 500, KVAS, SOL, VODA, PEKOVSKI DODATEK
POLBELI	MOKA TIP 850, KVAS, SOL, VODA, PEKOVSKI DODATEK, C-VITAMIN

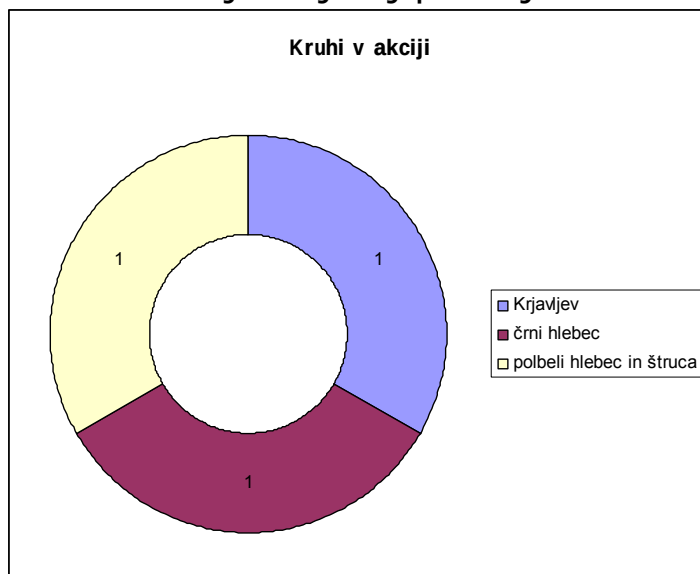
4. Menite, da je vaš kruh dober? DA



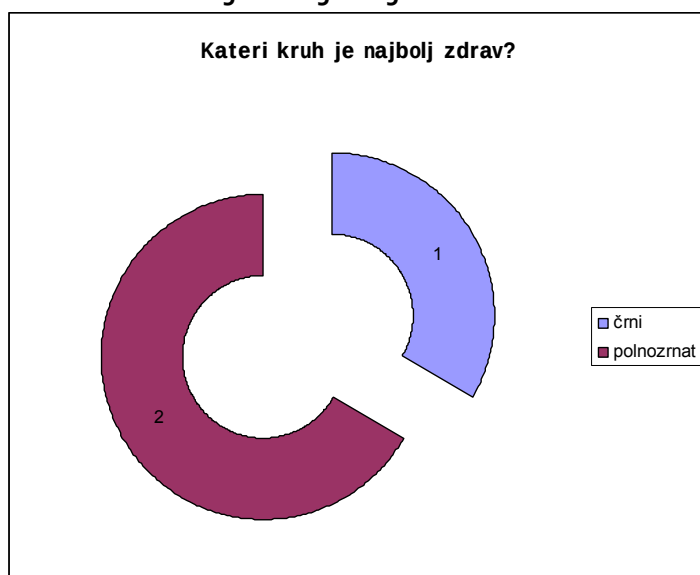
Metka Sajovic 4. č

GRAFIČNI PRIKAZ REZULTATOV

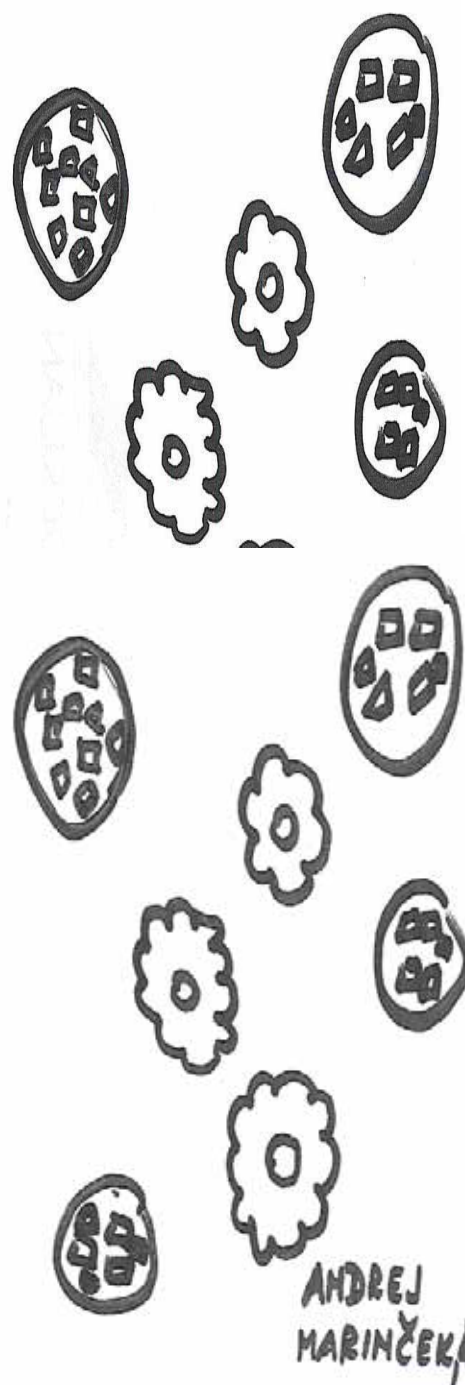
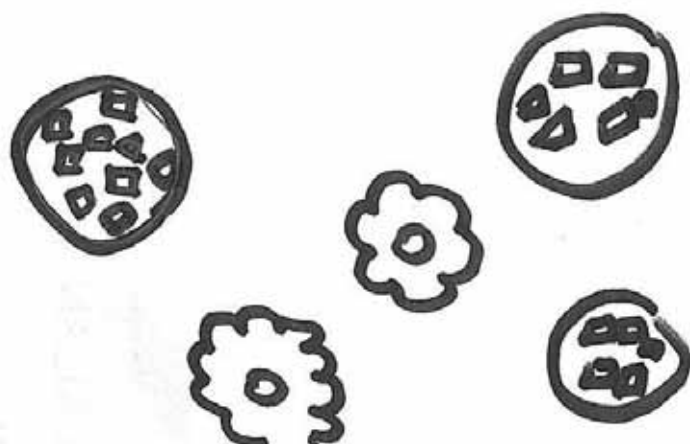
Kateri kruh je najbolj prodajan?



Kateri kruh je najbolj zdrav?



ZDRAVI
KRIKEC

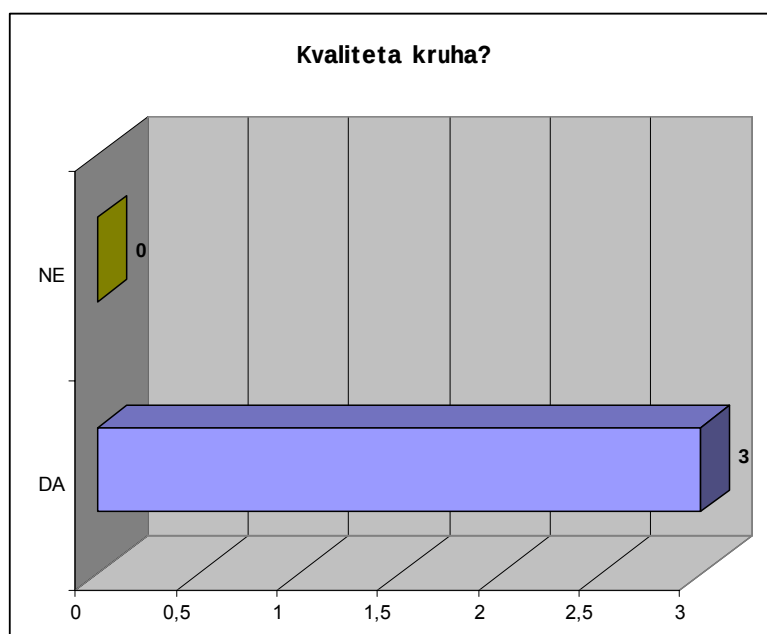


ANDREJ
MARINČEK

Naštejte čim več vrst kruha ter naštejte njihove sestavine:

VRSTA KRUHA	SESTAVINE
KORUZNI	KORUZNA MOKA
KRJAVELJ	ČRNA, RŽENA IN POLBELA MOKA
ČRNI	MOKA TIP 850 ČRNA RŽENA MOKA
POLNOZRNATI	GROBO MLETA PŠENICA
BELI	MOKA TIP 500, KVAS, SOL VODA, PEKOVSKI DODATEK
POLBELI	MOKA TIP 850, KVAS, SOL VODA, PEKOVSKI DODATEK, C VITAMIN

4. Menite, da je vaš kruh dober?

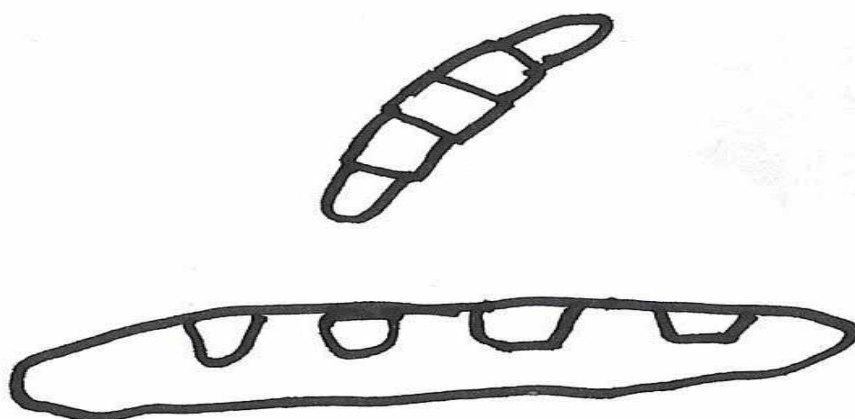


Anketo sestavili:

Aljaž Božič,
Jurij Pintar,
Anže Kovač, 4. a

ZDRAVI
KRIKEC

JAKA
DAVIDOVIĆ, 4. a



ZDRAVILNI HOROSKOP

KUMARA - rojeni na ponedeljek

Ko vse te skrbi, to naredi si: če se sprostiš in kumaro daš si na oči, pozabiš na vse skrbi in ti dan zažari.

Ema, Eva, 4. c

JABOLKO - rojeni na torek

Toplotni nasvet

Če zebe te močno, usedi se na kolo, s sabo vzemi jabolko in dobro ti bo. Jabolko je dobro tudi za zobe, še dolgo ne bo nobene plombice.

Ema, Eva, 4. c

BANANA - rojeni na sredo

Če imaš grenko življenje, si naredi bananino mleko in si posladkaj življenje. Če ti ne pomaga to, si pripravi bananino omakico. To ti bo pomagalo in vse ovire premagalo. Postal boš atlet in pozabil na grdi svet.

Sandra, Karolina, 4. c

KROMPIR - rojeni na četrtek

Ko poješ krompir, veliko pametnejši si. Vsak dan se malo učiš, tako šolo usvojiš. Lahko si dobro službo priporiš!

Sandra, Karolina, 4. c

JAGODA - rojeni na petek

Če boste zelo jezni, boste imeli po telesu velike rdeče lise. Priporočamo vam, da v kozarec daste tri do štiri jagode in lise bodo čudežno izginile. Starše boste hoteli prepričati, da vam pustijo, da si na živo rdeče pobarvate lase.

Tjaša, 4. č

ZELJE - rojeni na soboto

Če imate simpatijo pazite, da boste imeli dišeče in oprane nogavice. Če ne boste upoštevali tega nasveta, vas bo vaša simpatija zeleno jezno peljala v pralnico možganov. Nikoli več ne boste upali imeti umazanih in zelo smrdečih nogavic.

Tjaša, 4. č

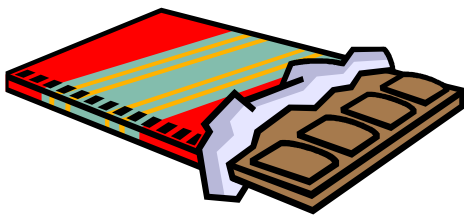
FIGA - rojeni na nedeljo

Če si pod stresom, pojej figo ali dve, a to še ni vse! Figa ti bo pomagala in prebavo uravnala. Še smeha poln koš in stres premagal boš.

Učenke 4. c in 4. č

REŠI IN ZABAVAJ SE

Recepte so spisali otroci iz 2. b razreda in njihovi stari starši. Tiskarski škrat pa nam jo je tudi tokrat zagodel. Poišči njegove napake. Pred sestavino, ki ne spada v recept za zdravo življenje, obkroži črko. Črke po vrsti prepisi v kvadratke pod recepti in dobil boš še eno sestavino.

A – priprava domačih kosil z veliko domišljije. S – 140 kg porednih vnukov K – obisk narave namesto TV nadaljevanj F – 15 kg sadja in veliko zelenjave Vse sestavine moraš začiniti z 10 kg dobre volje in veliko ljubezni. Anica in Zarja Jenšterle	B – očija in mamico C – 1 kg smeha in igre Z – 1 krog teka okrog hiše P – 5 hamburgerjev na dan Ž – 1 dcl mleka z nasmehom Vse skupaj pomešamo v okusno limonado, ki jo pijemo vsak dan. Cilka, Emil in Alma Gril
D – zgodaj vstati V – pol kile smeha R – 10 kil čokolade na dan B – vsak dan malo branja S – pol ure počitka E – 1 jabolko za malico Janja in Maja Pečarič 	H – 9 ur sladkega spanca E – 6 ur ležanja pred TV P – pest sončnih žarkov O – zadovoljen jutranji nasmeh N – nekaj globokih dihov pred odprtim oknom I – 5 minut vodnih kapljic R – redno umivanje zob F – veliko miselne telovadbe Š – dovolj discipline, odgovornosti in vztrajnosti Ž – ogromno srčnosti in sodelovanja Vesna in Andraž Strgar

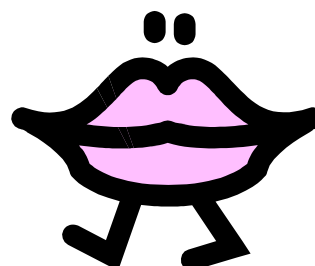
C – 20 kg potrpljenja
U – 25 kg druženja z vnuki
T – 80 kg dobre volje
H – 10 dni neumitih rok
D – 18 kg ukvarjanja s športom
J – 12 kg optimizma

Ločimo slabe dni od dobrih in slabe hitro pozabimo. V dobre dni vmešamo vse sestavine, maso oblikujemo v hlebčke, premažemo z veseljem, potresemo z dobro voljo in spečemo. Ko je pečeno, potresemo z nasmehom.

Helena in Sabrina Udir

Š – 10 kg dobre volje
L – 5 dag smejalnega praška
Ž – 3 litre šolskega vzdušja
A – 8 ton zdravja
R – 15 domačih hrušk debelušk
O – 5 let umazanih nohtov
F – veliko svežega zraka

Mateja in Luka Mlinarič



L – 10 kg zdravega zraka
D – 50 kg lenobe na dan
K – 13 kg telovadbe
I – 1 gram sladkarij
A – 2 prekopani njivi
B – oplet vrt



Vse naštete sestavine uporabi čim večkrat z ljubeznijo in polno skledo smeha.

Helena in Janez Rakovec

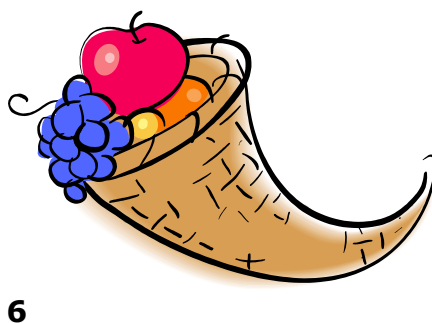
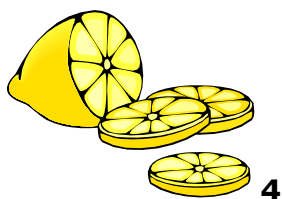
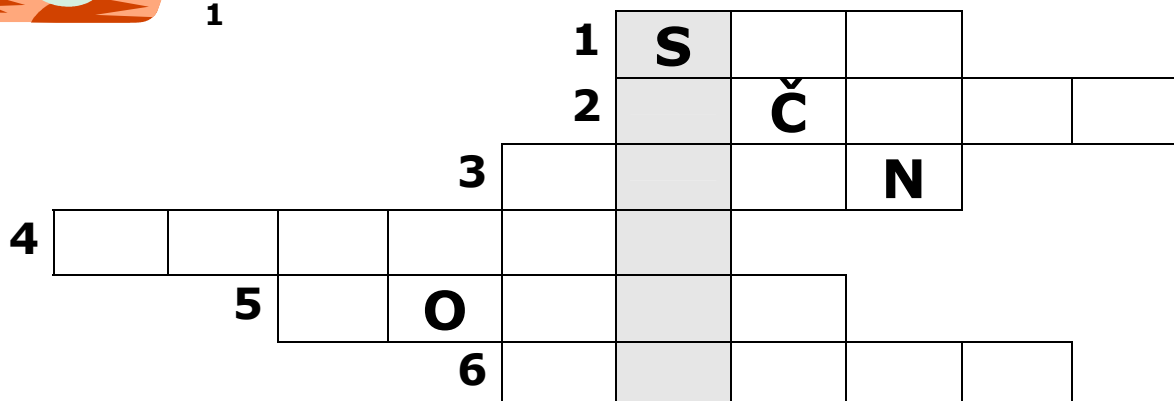
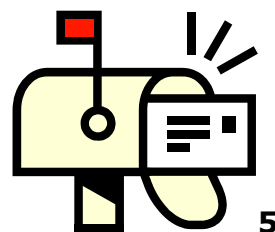
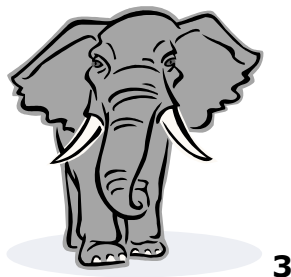
Rešitev:

--	--	--	--	--	--	--



KRIŽANKE

Reši križanko, odgovore ti dajo sličice. Dobil boš geslo. Pomagaj si z že vpisanimi črkami.



GESLO :

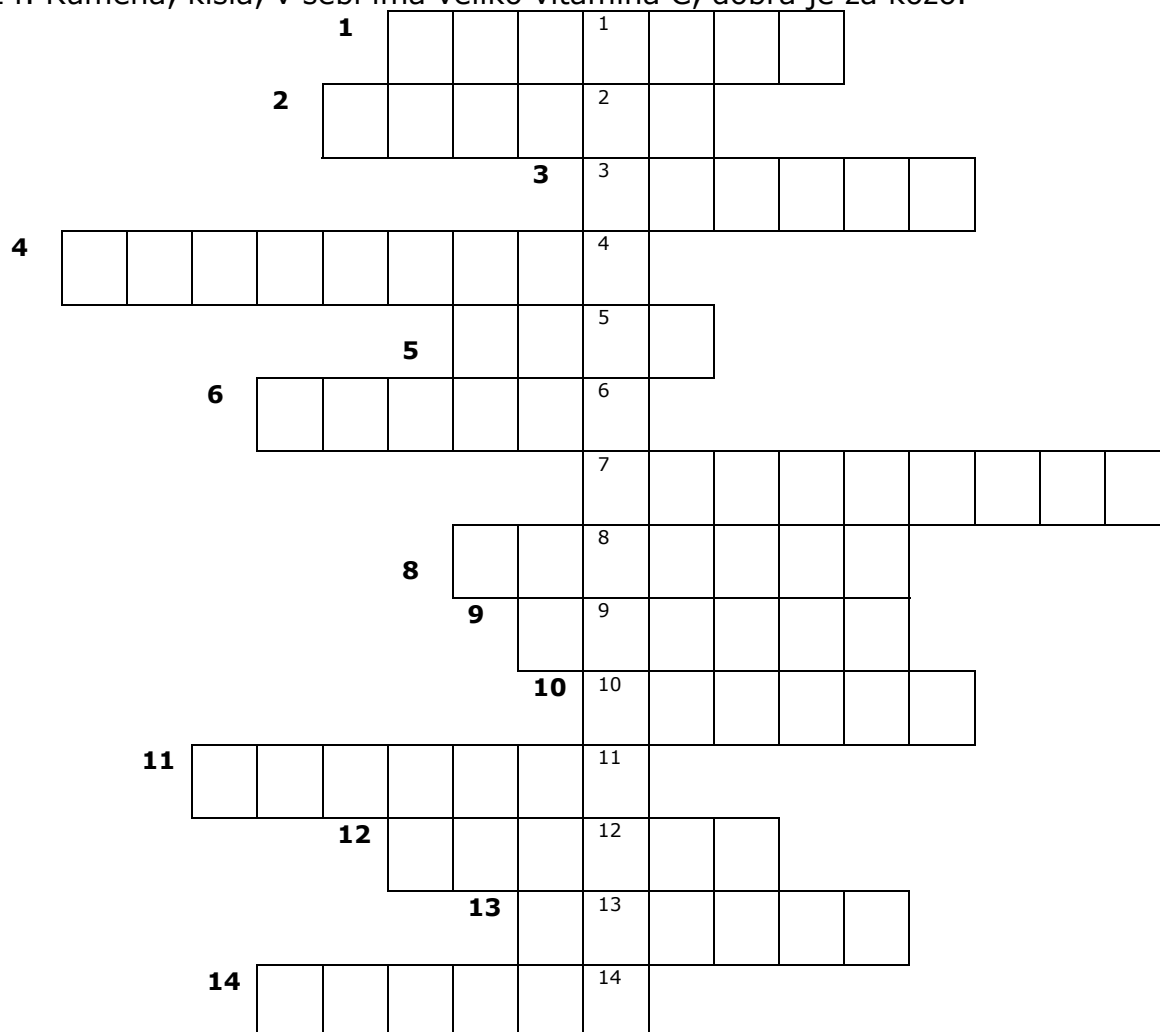
Žana Strgar 4. a

Zelo natančno preberi opise vrst sadja in zelenjave ter pravilne odgovore vpiši v križanko. Če boš križanko pravilno rešil, boš dobil odgovor na vprašanje, kaj je dobro za tvoje telo. Veliko zabave pri reševanju ti želim.

Nino Vidic, 4. a

1. Veliko kroglic, lahko so zelene ali rdeče. Povezane so skupaj.
2. Rdeča, na vrhu ima zelene listke, raste na tleh.
3. Podobna malini, samo drugačne barve.
4. Podobna grozdju, samo manjša in samo v eni barvi (temno rdeči).
5. Okoli rjav, notri zelen, v sredini ima črne pikice.
6. Rumena, podobna luni, v sredini bela.
7. Zelen, dajemo ga v juho, omake, h krompirju...
8. Oranžen, lahko ga jemo surovega ali kuhanega, dober je za boljši vid.
9. Bela, ko jo sekljaš, ti v oči stopijo solze.
10. Zelena, ima pecelj in pečke.
11. Rjav, lahko je pire, pečen, kuhan ali pražen.
12. Zelena, lahko se je kot priloga ali samostojno.
13. Sredica je rumena, ne raste v Sloveniji, ima grbe.
14. Rumena, kislata, v sebi ima veliko vitamina C, dobra je za kožo.

ZDRAVI
KRIKEC

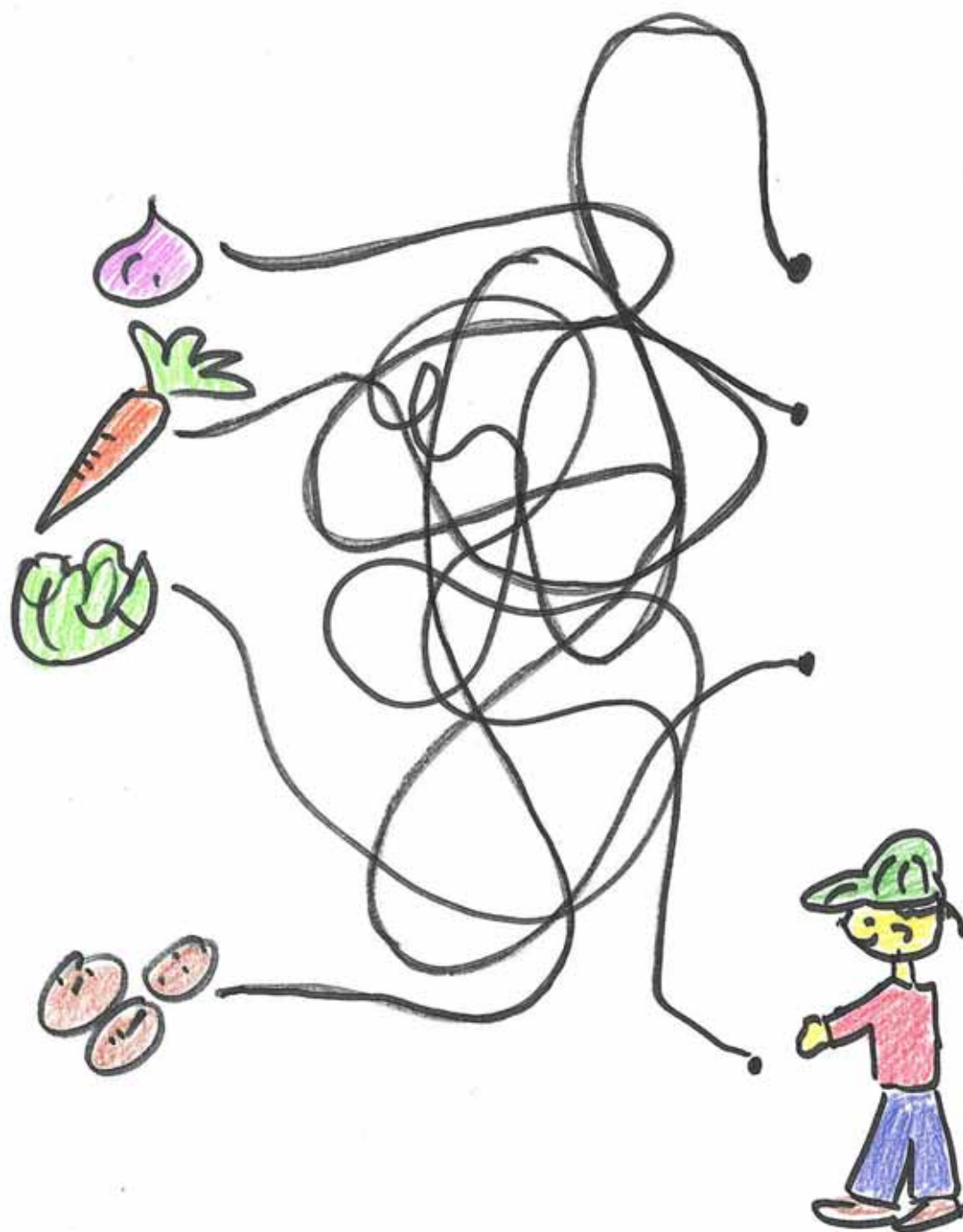


REŠITEV:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	----	----	----	----	----

Katero zelenjavo bi rad jedel Luka? Te zanima?



Luka bi rad jedel _____.

Žana Strgar, 4. a



Ana Rozman, 1. b